

choseikai
Since 1945, Saga

きりん新聞

平成30年 **1** 月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201
TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

謹賀新年

新年のお慶びを



謹んで申し上げます

皆様におかれましては、幸多き新年を迎えられたことと心よりお喜び申し上げます。

また、日頃より当法人の医療、介護、福祉に関わる多くの事業に多大なるご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

医療法人 長晴会
理事長 木下 晴美

お正月

元日、東の空は朝焼けしてご来光を拝むには絶好の天気。皆さんは目をじっと閉じて祈られました。利用者さんと顔を合わせると「明けましておめでとうございます」と丁寧にお辞儀されにつこり！朝食には長寿、邪気払いとしてお屠蘇を飲まれお節料理を召し上がりました。

玄関には皆さんが年末から一生懸命に作られた門松が飾られ、面会に来られた家族さんがしばらく立ち止まって感心されていました。久々に遠方から帰省されたお孫さんやひ孫さん達との面会では会話弾まれたり、一緒に写真撮影される方もおられ、のんびりと過ごされていました。

もちつき

12月28日（木）

今年締め行事はもちつき。きりんアパートで行われ「よいしょ、よいしょ！」

とのかけ声でリズムカルに杵を力いっぱい振り下ろす利用者さん。おかげで今年もよい餅がつき上がり、皆さんから盛大な拍手が沸き起こりました。出来上がった餅も利用者さんが丸められて正月の鏡餅になりました。



大掃除

12月24日（日）

グループホームの皆さんは年押し迫る中、大掃除を行われました。窓拭きやほこり落としなどテキパキとこなされ、みるみるうちに綺麗になりました。窓は透通って普段見える風景がまた違ったように見え「やっぱりさっぱりした方が見栄えいいね！」と、満足気に言われていました。

忘年会 12月26日（火）

「今年も皆さんお疲れ様でした！」グループホームで今年も感謝の意味を込めて忘年会を行いました。昼食は鍋料理が登場し、身も心も温まりました。その後職員の催し物のマツケンサンバとムツゴロウドンの踊りで盛り上がり、皆さんも輪になり一緒になって手の動きを真似たり職員に交じって愉快地踊られていました。

12月誕生会 12月2日（土）

今月はインフルエンザ、風邪感染予防のため入所・デイケア・グループホームに分かれての誕生会になりました。誕生者の皆さんは職員からプレゼントを受け取られ、喜ばれていました。

寄贈

きりんボランティアに来て下さっている兵庫町老人クラブ長生会の皆様より雑巾を頂きました。年末の大掃除などに使用して施設をピカピカにしたいと思います。どうもありがとうございました。



今月・来月の行事予定

- 1月1日（月）… 元日年頭挨拶
- 1月4日・11日… パステル画教室 講師 碓貴代司様
- 毎週火曜日… 生花教室 講師 原恭子様
- 2月3日（土）… 2月誕生会・家族会
- 2月3日（土）… 節分会
- 2月23日（金）… グループホーム運営推進会議
- ※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
- ※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

平成29年12月にボランティアを行って頂いた皆様
ありがとうございました

インフルエンザ流行発生警報継続中

インフルエンザがとつても流行っております。観測史上最高レベルで患者数は増え、それもA型とB型と同時にです。インフルエンザはウイルスによる呼吸器の病気です。世界中で、全年齢層に見られる最も頻度の高い悪名高い病気、小児と高齢者で重症化し易いとされています。症状は急激に現れます。高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、咳、喉の痛み、鼻水があります。時には高熱がでないことがあります。歩き回って感染を広げていることがあります。いつもと違う倦怠感とかあるときは、診察を受けてください。

- 一、予防接種をうけましょう。
- 二、繁華街、人混みは避けましょう。
- 四、室内は適度な湿度を保ちましょう。
- 五、インフルエンザに罹って咳やくしゃみが出るときはマスクや顔をそむける、ティッシュ等で口を抑えましょう。

大流行を乗り切りましょう。わからない事等はなんでもお尋ねください。



七草粥 1月7日(日)

1月7日は五節句のうちの1番目の節句である『人日』。

邪気を払い、一年の無病息災を願ったり正月に疲れた胃袋を整えるために七草粥がこの日食されます。



皆さんはリハビリなどの時間に春の七草を手渡されると「これはナズナ、これはスズシロ…」と、見事に全部の名前を当てられびっくりしました。

皆さん、今年も病気などしないでお元気で過ごしてくださいね。

創作クラブ

まだまだ寒い毎日、春が来るのが待ち遠しいですね。創作クラブでは皆さんで桃の節句にぴったりの『さげもん』作りに取り組みはじめました。利用者の皆さんはピンクやうぐいす色の画用紙や折り紙を切ったり貼ったり、丁寧に作業してくださいっています。まもなくお目見えする予定です、お越しの際には是非ご覧下さいね。

12月誕生会

今月はインフルエンザ、風邪感染予防のため入所・デイケア・グループホームに分かれての誕生会になりました。8名の皆さんが誕生日を迎えられ、職員からプレゼントを受け取られると手に取り喜ばれていました。

積雪 1月11日(木)

1月中旬、強い寒気が日本上空に流れ込み、佐賀でも雪が積もりました。利用者さんが朝起きると窓の向こうは一面の銀世界。「わあ、すごい!」と、驚きの様子。時々太陽の光が雪に反射してぴかぴか輝く姿に「綺麗だね!暖かい九州ではめったに見られないものね」と、しばらく外の風景を眺められていました。日中も断続的に雪は降り続いて利用者さんを楽しませ、鼻歌混じりで童謡『雪』を口ずさんだり「雪合戦しようか?」と冗談を言われたりにこやかに雪の日を過ごしていました。



お知らせ

◆1月26日にグループホーム運営推進会議を開催致しました。多数の貴重なご意見ありがとうございました。

今月・来月の行事予定

- 2月3日(土)：川柳教室 講師 真島 清弘様
 - 2月3日(土)：節分会
 - 毎週火曜日：生花教室 講師 原 恭子様
 - 3月3日(土)：ひなまつり会
 - 3月30日(金)：グループホーム運営推進会議
- ※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
- ※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。
- 「家族会」でも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

節分 2月2日 (金)

雑節のひとつ節分は各季節の始まりの前日であり、季節を分けることも意味しています。立春前日のこの日、利用者の皆さんは新聞紙を丸めて豆に見立て、ペツポトルにつけた鬼の顔を目掛けて投げる的当てをしました。一丸となって「鬼は外、福は内」と大きな声を出し、「それ行け!」との職員のかけ声。狙いを定めて一直線に豆が鬼的に強く当たり次々に倒れていきました。全部の鬼が倒れると、「やったー!」とハイタッチ。「これで邪気が吹っ飛んでいったよ」とニコニコ顔で話されました。

皆さんの笑顔が鬼を追い出し、清々しい立春を迎えることができました。

現在冬季オリンピックの真つ最中。

冬季オリンピック観戦

皆さんはお手製の日の丸の鉢巻き額に掲げ、「頑張れ、頑張れ」と声援を贈られたり素晴らしい活躍をした選手には拍手を贈られたりされていました。

この日はフィギアスケートの中継。羽生結弦選手が登場すると「わあー!」と一際に大きな歓声と拍手。演技の途中で「すごいね」と目を丸くして失敗しないように祈られていました。結果発表で羽生選手が金メダルが確定すると皆さんは拍手をされて喜ばれました。

2月誕生会

今月はインフルエンザ、風邪感染予防のため入所・デイケア・グループホームに分かれての誕生会になりました。6名の皆さんが誕生日を迎えられ、職員からプレゼントを受け取られると「ありがとう!」と、喜ばれていました。



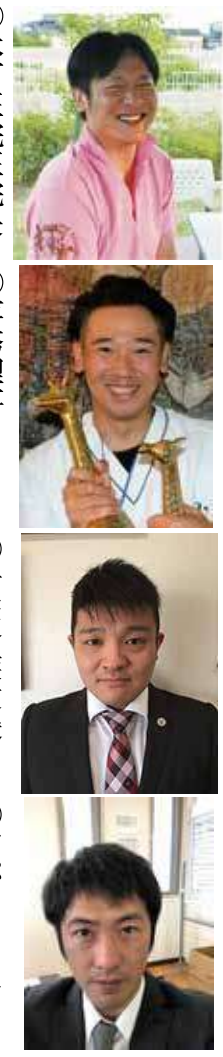
ひな飾り展示

老健きりんのカフェテリアとアパートメント事務所前には佐賀城下ひなまつりに合わせてひな人形が飾られました。散歩途中や面会に来られた家族の方々が立ち止まって観覧され、楽まれています。ひと足先に雰囲気味わっている利用者さんは「人形の表情が豊かで心が和みますね」と、ひとつひとつの人形をじっくり眺められていました。

桜マラソンインタビュー

医療法人長晴会職員が3月18日に行われる桜マラソンに今年もフルマラソンに11名、10キロマラソンに2名が出場します。応援よろしくお願いします。 ①所属 ②氏名

【フルマラソン】



- | | | | |
|-----------|----------|----------|-----------|
| ① 木下 竜太郎 | ① 専務理事 | ① 居宅介護支援 | ① アパートメント |
| ② 木下 徹郎 | ② 木下 徹郎 | ② 瀧 久則 | ② 中園 慎一 |
| ① アパートメント | ① デイサービス | ① デイサービス | ① 訓練部 |
| ② 宮地 幸恵 | ② 深川 友寛 | ② 松本 理恵 | ② 内野 圭悟 |



昨年の桜マラソンより

木下医院・歯科・アパート前では今年も選手の皆様を応援し、疲れを癒してもらおうと毎年好評の給食を行います。皆様も一緒にきりん応援団で選手にエールをおくりましょう。参加お待ちしております。

今月・来月の行事予定

- 3月3日 (土) : ひなまつり会
 - 3月30日 (金) : グループホーム運営推進会議
 - 毎週火曜日 : 生花教室 講師 原 恭子様
 - 4月7日 (土) : 4月誕生会・家族会
 - 4月29日 (日) : きりん運動会
- ※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
- ※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

choseikai
Since 1945, Saga

きりん新聞

平成30年 4 月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201
TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

ひなまつり 3月3日(土)

今日は『うれしいひなまつり』昼食はひなまつり御膳。季節の旬のものをふんだんに使った料理を皆さんはもりもり食べられました。

老健とアパートの玄関には見事なひな人形が飾られ、利用者の皆さんや来客の方が見物され、「綺麗で見事な雛飾りねえ」と、目を楽しませています。

グループホームではお内裏様とお雛様の絵を皆さんで塗って壁に貼り、一緒に記念撮影。「なんだか二人の下にいて三人

官女のようなね」と冗談を言われ、大爆笑。しかし、お雛様に負けないぐらいの笑みと顔の表情で「はい、チーズ!」「綺麗に撮れた?」と、自分もお雛様になったようでした。それから皆さんでひなまつりの歌の大合唱。ひな人形を前に楽しくお祝いをしました。

春が来た!

ぽかぽか陽気の日中、リハビリの時間利用者さんは敷地内を散歩されています。この陽気で杏やサクラランボの生る木やチューリップなどの植物は次々に花を咲かせています。地面を見ると棒のような物がニョキニョキと立っており、近づいて見てみると「あっ、土筆!」驚いた様子で見られました。ソメイヨシノが、3月末には満開となりました。

そして空に飛ぶ小鳥の鳴き声を聞いて「もう春が来たね!」と日々温かくなつて周りが花で色づいていく様をじっくり観察されていました。

これからが春本番。ますます花が利用者さんを楽しませてくれることでしょう。



さが桜マラソン 3月18日(日)

3月も中旬に入り日中は暖かくなって桜のつぼみが膨らみかけています。その中、佐賀の一大イベントである『さが桜マラソン』が開催され、当法人は今年も応援しました。木下医院前はスタートより15kmの地点でランナーの皆様頑張つて走ってもらおうと給水とゼリーの提供を行いました。また、アパート前では利用者の皆さんが「頑張れー、ファイト!」との声援や拍手をひとりひとりに贈られて場を盛り上げ、ランナーは疲れているにも関わらず「ありがとう」と手を振って応えて頂きました。そしてゼリーも好評で「今年も楽しみに来たよ」と言っ行かれました。職員もランナーで参加し、皆様の温かい応援のお陰で元気良く走ることができました。声援ありがとうございました。

じやがいも植え

きりんの畑は今、じゃがいも植えで大忙し!「カレーや味噌汁の具としていっぱいいるからたくさん作らなくちゃ!」利用者さんは張り切って種芋をすばやく一直線上に植えられていきました。この種芋もリハビリの時間に利用者さんが灰をまぶして作ったもの。「大きくて立派なじゃがいもができますように」とおまじないをしながら精魂込めて植えるまで丁寧に作業されました。これから温かくなつてきて芽が出て成長するのが楽しい日々です!



お知らせ

◆3月30日にグループホーム運営推進会議を開催致しました。多数の貴重なご意見ありがとうございました。

今月・来月の行事予定

- 4月28日(土)：きりん運動会・家族会
 - 毎週火曜日：生花教室 講師 原 恭子様
 - 5月5日(土)：5月誕生会・家族会
 - 5月25日(金)：グループホーム運営推進会議
- ※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
- ※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

choseikai
Since 1945, Saga

きりん新聞

平成30年 5 月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201
TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

きりん運動会 4月28日(土)

今日は待ちに待った運動会！

今年も多くの利用者さんと家族の皆さんに参加を頂き、盛大に開催することができました。

当日は春らしいほかほか陽気で時々心地良く風が吹いてまさに運動するにはもってこいの日和でした。気温も上がり、同じように皆さんの闘志も始まる前からヒートアップ！。利用者さん代表による選手宣誓、準備体操があり「エイエイオー」との元気の良いかけ声でスタート！玉入れ、風船バレーと競技が進むにつれて競技する人、応援する人も熱が入って紅組と白組お互い譲らず抜きつ抜かれつのシーソーゲームを繰り広げました。日頃のリハビリの成果を発揮され玉を見事にかごの中に入れたり弾き返されたりしました。

競技は次々と進行し、障害物競争と仮装競争。利用者さんと家族の方の息ぴったりの連携プレーが見られ、応援の皆さんから「上手、上手！」と、声援と共に拍手喝采でした。利用者さんが職業の魚屋や八百屋などの職業の格好に着替えたりパン食いなど楽しく競技されていました。時間はあっという間に過ぎ、いよいよ決果発表。今年は僅差で紅組の勝利でしたが、お互いに栄誉を称えて拍手のエールを贈られていました。その後の昼食は体を十分に動かした後で家族の方と一緒にもりもり食べられ、運動会の感想を話されていました。

また、運動会後には家族会が開催されて家族の皆様から貴重なご意見を頂戴しました。



桜見物

デイケアの皆さんは多布施川沿いの桜並木を見にバスで出かけられました。満開に咲いた桜が薄桃色のトンネルみたいで皆さんはバスの中から目をきよろきよろさせて「わあ、一気に咲いたね。春といえはやつぱり桜だね！」と堪能されていました。

また、グループホームの皆さんはきりん敷地内にある桜の木の下で花見を行われました。綺麗に咲いた木の上から下まで眺められ後、鼻を近づけられ香りを感じられていました。

4月誕生会

今月は入所・デイケア・グループホームに分かれての誕生会でした。11名の皆さんが誕生日を迎えられ、職員からプレゼントを受け取られると「ありがとうございます！」と、喜ばれていました。皆さん誕生日おめでとうございました。

こいのぼり

きりんにはひと足早くこいのぼりがお目見えしました！利用者の皆さんは散歩がてら風に乗って泳ぐこいのぼりを見に来られ「親子の鯉がまるで空に舞い上がって行くように泳いでいるね」と見届けるように見物されていました。

リハビリの時間では5月のカレンダーを作られており、散歩中に見たこいのぼりを真似て折り紙や色画用紙を使って見事に表現されていました。こいのぼりの歌も交えながら皆さんのお孫さん、ひ孫さん達の健やかな成長を願われていました。



今月・来月の行事予定

- 5月5日(土)：5月誕生会・家族会
- 5月13日(日)：母の日会
- 5月14日(月)：パステル画教室 講師 碓貴代司様
- 5月17日(木)：折り紙教室 講師 久納圭子様
- 毎週火曜日：生花教室 講師 原恭子様
- 6月2日(土)：6月誕生会・家族会
- 6月10日(日)：父の日会

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

きりん新聞

平成30年 6 月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

母の日 5月12日(土)

お母さんを祝う『母の日』。きりんでは女性の利用者さんを祝い、日頃の感謝を込めて職員の歌や踊りで盛り上がりました。手拍子をされたり、一緒に歌われたりと皆さんは会を楽しまれ、最後に職員から「お母さんありがとう」と書かれたメッセージカードが贈られました。

「わあ、ありがとう!」と、皆さんは一礼され、満面の笑みで受け取られています。また、この日は家族の方々の面会や花や贈り物も届き、一層思い出深い一日となりました。職員から「家族さんから届きましたよ」と手渡されると「こんなにしてくれてもらって!」と感謝、感激であり「これからも長生きしなきゃね!」と、職員と握手されていました。

ラジオ体操と口腔体操

デイケアでは4月より月曜日・土曜日の午前11時15分からラジオ体操と口腔体操を行っています。食事の前に舌や口周りの筋肉をストレッチしたり動かすことで食べ物をよく噛んで飲み込むまでの一連の働きがスムーズになる効果が期待できより安全に食べられるようになります。皆様も是非やってみてください。

a. 深呼吸

b. 首を回す

c. 首を倒す

d. 肩の上下

e. 背伸び

f. 頬をふくらませ・引く (2・3回)

g. 舌で左右の口角を触る (2・3回)

h. 大きく息を吸って、止め、3つ数えて吐く

i. パパ/ひひ・ラララ・カカカとゆっくり言う

j. 深呼吸

・嚥下に関与する筋肉のリラクセーション効果。
 ・5、6回ずつ繰り返す。
 ・食べる前の準備体操として用いる。



玉ねぎ収穫 5月29日(火)

きりん菜園では今、玉ねぎの収穫で大忙し!先月植えた苗が無事成長して収穫の時期を迎えました。長く伸びた茎がいっぱい!茎の下には土から数センチ頭を覗かせた玉ねぎが…!皆さんは早速「よいしょ!」と茎を引き抜かれ大玉の玉ねぎを収穫しました。

皆さんで成長した玉ねぎを見て「やったね。今年もいっぱい収穫できね!」とニコニコ顔。次々に玉ねぎを掘り返されました。「これでしばらくは皆さん食べられるね」といっぱい並べられた玉ねぎを前に話されていました。

5月誕生会 5月5日(土)

今月は8名の方が誕生日を迎えられました。ボランティアによる民謡と三味線の演奏の後、誕生者さんに職員から記念品を贈られ皆さんは「ありがとう!」とお礼を言われてにこにこ顔で受け取られていました。

法定防災訓練 5月31日(木)

「火事です。避難して下さい!」

今月、消防署立ち会いのもと法定防災訓練が行われました。けたたましくサイレンが鳴り響くと、皆さんは助け合いながら避難場所へ移動。無事全員避難することができました。また、新人職員の消火器による消火訓練指導も合わせて行われました。



ご報告

◆5月21日にグループホーム運営推進会議を開催致しました。多数の貴重なご意見ありがとうございました。

今月・来月の行事予定

- 6月2日(土) …… 6月誕生会・家族会
- 6月10日(日) …… 父の日会
- 6月20日(水) …… きりん創立記念日
- 毎週火曜日 …… 生花教室 講師 原 恭子様
- 7月7日(土) …… 5月誕生会・家族会
- 7月7日(土) …… 七夕会
- 7月27日(金) …… グループホーム運営推進会議

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
 ※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。
 ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

父の日 6月16日(土)

6月17日は父の日。日頃の「ありがとう」の感謝の気持ちを込めて職員による劇で父の日を祝いました。『水戸黄門と遠山の金さん』というお題で、まずは子供を連れて黄門様が登場。皆さんは姿、恰好に大爆笑。話が進むにつれて遠山の金さんが登場して悪党を成敗するという内容でしたが、途中職員がせりふを忘れてしまったり噛み合わなかったりで皆さんはさらに大爆笑でした。そして皆さんでマツケンサンバを踊り、ひと段落したところで男性の皆さんに本物そっくりの紙で作られた黄色のカーネーションがプレゼントされました。手で持ったりポケットにさされて「ありがとう!」とお礼を言われ女性の皆さんからも盛大な拍手が贈られました。

あじさい見物

デイケアでは6月12日、16日の間、神埼市にある春振眼鏡橋へあじさい見物に出かけられました。きりんからバスに揺られること30分。しだいに山が近づいて坂道になり溪谷のようなところを進むと目的地である眼鏡橋が見えてきました。窓下を見ると沿道にはたくさんのおじさいが!皆さんをお出迎えしてくれているように鮮やかに咲いていてくれました。バスから降りるとさらにピンクや青のあじさいが山を彩るように咲いており皆さんは感激!「わあ、綺麗」と目を大きくして辺り一面を見渡し、その後にひとつひとつの花をじっくり観察されていました。「天気が良くて良かったね。でもかたつむりがいた方があじさいは絵になるね」と、想像されていました。



きゅうり収穫

6月4日(月)

先月、リハビリの時間にきゅうりの苗を植え、その後皆さんが水やりや草むしりで丁寧な手入れを行い、苗は急成長。蔓をぐんぐん伸ばして小指ぐらいのきゅうりが育ちました。その後も成長は止まらず、皆さんの手厚い作業と観察があったて25cm程の立派なものに育ちました。今日はそのきゅうりの収穫の日。立派なきゅうりが2本。利用者さんがはさみを入れると予想外の重さにびっくり!「これ中が詰まっているよ」と収穫したきゅうりに大満足。早速皆さんに自慢さしていました。

6月誕生会 6月2日(土)

今月は12名の方が誕生日を迎えられました。ボランティアによる三味線の演奏と踊りの後、誕生者さんに職員から記念品を贈られました。皆さんは満面の笑みで「ありがとう!」とお辞儀され受け取られていました。

きりん創立記念 6月23日

今年で介護老人保健施設きりんが創立24周年を迎えることができました。普段お世話になっているボランティアの方々と地域の皆様、職員の家族と共にバークユーで交流を深めました。美味しい食べ物あり、きりんの今までの思い出話ありで花が咲き楽しいひと時でした。小雨が降っていたのですが、いつしか止み、子供たちは花火で盛り上がっていました。



今月・来月の行事予定

- 7月7日(土)：7月誕生会・家族会
- 7月7日(土)：七夕会
- 7月27日(金)：グループホーム運営推進会議
- 毎週火曜日：生花教室 講師 原 恭子様
- 8月4日(土)：8月誕生会・家族会
- 8月25日(土)：きりん夏祭り

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

6月にボランティアを行って頂いた皆様

ありがとうございました

choseikai
Since 1945, Saga

きりん新聞

平成30年 **8** 月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

七夕会・7月誕生会 7月7日(土)

七夕の一週間前、利用者の皆さんは短冊に願い事を書かれたり笹の飾り付けを行われたりで大忙し。そうして全員の願い事が結ばれ、色とりどりの笹が館内に展示されました。

そして七夕の日。笹がホールに集められて七夕会の始まり始まり！職員の織姫と彦星の劇で盛り上がり皆さんは良く知っている物語とは違った落差に大笑い！途中、練習不足でセリフが違ったりアドリブが多すぎて返答に詰まったりでいつそう笑いが大きくなりました。

劇が終了すると7月誕生の皆さん、7名を祝い、職員よりプレゼントが贈られました。誕生者の方は受け取られると「ありがとう」と満面の笑みで応えられました。

あんず収穫

グループホームの建物の前にはあんずの木が植えてあり、毎年この時期になると多くの実をつけます。7月上旬、皆さんはザルやボウルを持って熟して朱色になった実を丁寧に摘み取って収穫されました。「わあ、甘そうね！」と、皆さんは早くも食べる気満々。収穫したあんずは水で洗い皆さん協力して皮むきをされました。作業の途中でも甘い香りが漂って皆さんの食欲をそそります。

丁寧な作業と手際の良さであっという間に終了し、ひと段落。「そのままでも美味しいけどジャムなんかにしてもいいね！」皆さんの意見が一致して収穫したあんずはその後煮てジャムになりました。さて、気になるお味はいかがなものだったんでしょか？



ハトの巣

中庭の木の上にハトが巣を作り卵を温めている姿が見られました。先月中旬頃より雄鳥、雌鳥が協力して交互に小枝を運んで巣が完成。その後大事そうに卵を温め始めました。利用者さんは日々観察を欠かさず、「今日は雄が3回ぐらい来ているのを見た！」「からすなどの天敵に襲われないよう見張つとかなきゃ！」と、まるでハトのお父さんやお母さんのような目をされ見守られていました。早くハトの赤ちゃんが生まれといいですね。

きりん夏祭りのご案内

夏祭りで暑い夏を吹き飛ばそう！

左記の通り『きりん夏祭り』を開催いたします。当日は、色々の出店の他、たくさんの催し物を準備しておりますので多数のご参加を職員一同、心よりお待ちしております。

記

日時：平成30年8月25日(土) 14時～(雨天時翌26日に延期)
会場：木下医院・木下歯科医院・きりんアパート敷地内

●プログラム

- 14時00分 開会
- 15時00分 ブラックモンブラン無料プレゼント！
(先着500名様)
- 15時30分 ステージ上でゲーム大会！
(どなたでも参加できます)
- 18時00分 閉会



●出店

ゲーム：コイン落とし・ボーリング・お菓子詰め放題・輪投げ
ヨーヨーすくい・金魚すくい・キッキングスナイパー
ストラックアウト
飲食：焼きそば・カレー・フランクフルト・ポテト・かき氷
ナゲット・わたあめ・ジュース

●ご報告

◆7月27日にグループホーム運営推進会議を開催致しました。
多数の貴重なご意見ありがとうございました

今月・来月の行事予定

- 8月4日(土)：8月誕生会・家族会
- 8月5日(日)：栄の国祭り総踊り
- 8月25日(土)：きりん夏祭り
- 毎週火曜日：生花教室 講師 原 恭子様
- 9月1日(土)：9月誕生会・家族会
- 9月11日(土)：敬老会
- 9月28日(金)：グループホーム運営推進会議

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

7月にボランティアを行って頂いた皆様
ありがとうございました

choseikai
Since 1945, Saga

きりん新聞

平成30年 9 月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

きりん夏祭り 8月25日(土)

暑い夏をきりん夏祭りで吹っ飛ばせ！
今年は地域の住民の皆様や利用者家族様、来賓の方々をお迎えして木下医院、木下歯科医院、きりんアパート裏のリハビリ運動広場で行われました。

暑さにも関わらず開始午後2時より多くの来場者で開場早々多数の参加がありました。ゲームをして景品を獲得する子供達、食べ物や飲み物を片手に集う人々、それぞれの楽しみ方で賑わいました。

会の途中には自民党衆議院議員の岩田和親氏がご来場され、挨拶を賜りました。またブラックモンブランの無料配布では行列ができてたちまち無くなり大盛況でした。ステージではラムネとジュースの早飲みやかき氷早食い大会が行われて大人から子供まで挑戦して周囲の人を沸かせていました。夏祭りも終盤に差しかかり出店もほぼ完売でしたが、まだ人は絶えることなく最後まで心行くまで堪能されていました。皆様のこの夏の思い出に残ったら幸いです。



ひまわり見物

デイケアの皆さんは佐賀市兵庫町にあるひょうたん島公園にひまわり見物に出かけられました。バスから降りるとそこは一面のひまわり畑。25万本以上植えてあり、大きな花が一同に燦々と照りつける太陽の方向を向いて出迎えてくれました。皆さんは車内から辺りを見渡した後、「私より背が高く花は顔より大きいので圧倒だよ！それが沢山咲いて果てしなく続いているんだもの」と、目を丸くしてびっくり。それから声を合わせるように「綺麗だね！」と夏の風物詩を眺められていました。

8月誕生会 8月4日(土)

今月は12名の方が誕生日を迎えられました。ボランティアによるコーラスの後、誕生者さんに職員から記念品を贈られました。皆さんは「ありがとう！」と、お礼を言われてにこにこ顔で受け取られていました。

栄の国祭り総踊り 8月5日(日)

今年も栄の国祭りに長晴会の職員が参りました。佐賀の中央大通りには浴衣や法被を着た人で溢れ、私達もこの日のために利用者さんも交えて練習して気合いは十分。沿道からは暑さにも関わらず大きな声援を頂き、祭りに行けない利用者さんの分まで約1時間半踊りきりました。その甲斐あって今年はスポンサー賞を頂きました。

来年も入賞を目指してさらに練習に励みたいと思います。



今月・来月の行事予定

- 9月1日(土)：9月誕生会・家族会
- 9月12日(水)：折り紙教室 講師 久納 圭子様
- 9月17日(月)：敬老会
- 9月28日(金)：グループホーム運営推進会議
- 毎週火曜日：生花教室 講師 原 恭子様
- 10月6日(土)：10月誕生会・家族会

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

8月にボランティアを行って頂いた皆様

ありがとうございました

祝長寿

9月6日(木)

今年百歳以上の利用者さん5名と十八歳の利用者さん1名に佐賀市より訪問され、ひとりひとりに表彰状と記念品が贈呈されました。

「おめでとうございます。これからどうぞ長生きなさって下さい」と、声をかけられると「これからも元気を維持して、ますますリハビリに励みます」と、力強い声で返答されていました。

また、この日は家族様も駆けつけられ、利用者さんの横に座って一緒に祝われました。「長生きして良かったね」との家族様の言葉に「まだまだ長生きして日本一になるよ!」とにこにこ顔で語られていました。最後は全員で記念撮影をして「皆さんおめでとございました」と、拍手喝采でした。

敬老の日

9月17日(月)

皆さんの長寿を祝う敬老の日。敬老会が始まると曲の紹介から早速三味線の音色が館内に響き、皆さんはうっとり!それに合わせて全国津々浦々の民謡が歌われました。若かりし頃に三味線を弾いていた方はまるで自分が弾いているかのように弦の押さえる位置を鮮明に覚えられていたり、知っている民謡が歌われると一緒に歌われたり手拍子されたりと思いきいに聞き入られていました。最後に職員より「皆さんこれからもお元気で」との言葉に声を揃えて「ありがとうございます!」と感謝されていました。また家族様の面会もありお祝いの花や言葉が添えられました。

皆さんおめでとございました。これからもお元気で長生きなさってくださいね!



彼岸花見物

デイケアの皆さんは9月25日、28日の間、小城町の江里山へ彼岸花見物へ出掛けられました。きりんからバスで約30分、上り坂に差し掛かって山沿いになると段々畑が現れてあぜ道には赤や白の彼岸花の群生が!黄金色になりつつある稲穂と見事なコントラストを描いていました。「わあ、彼岸花って群生して咲いていると艶やかだね!」と、大きな眼をして車窓より心行くまで隅々までじっくり見物されていました。

9月誕生会

9月1日(土)

今月は8名の方が誕生日を迎えられました。尺八の演奏と踊りの後、職員から誕生者さんへ記念品が贈られました。誕生者さんは「ありがとうございます!」と、お礼を言われてにこにこ顔で受け取られていました。

小集団活動作品紹介

秋といえばお月見!創作クラブでは中秋の名月のお飾りを作ってみました。紙粘土をくるくる手で丸めて月見団子に見立て、花瓶はヤクルトの空き容器に毛糸を巻いたもの、そこに折り紙で折ったすみじを飾りました。さらに十五夜に浮かぶうさぎも折り紙で作って完成!皆さんは「良くてきたなあ」と大満足でした。このお飾りは事務所前の接客席テーブルの上に飾ってありますのでお立ち寄りの際は是非ご覧になってください。

ご報告

◆9月28日にグループホーム運営推進会議を開催致しました。多数の貴重なご意見ありがとうございました。

今月・来月の行事予定

■10月6日(土) : 10月誕生会・家族会

■10月20日(土) : きりん秋まつり

■毎週火曜日 : 生花教室 講師 原 恭子様

■11月3日(土) : 11月誕生会・家族会

■11月30日(金) : グループホーム運営推進会議

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

9月にボランティアを行って頂いた皆様

ありがとうございました



きりん秋祭り 10月20日(土)

秋晴れの日、きりん秋祭りが開催され利用者様と家族様が楽しいひとときを過ごされました。

昼食は秋の食材がいっぱい詰まった会席風弁当。家族様に囲まれて普段よりもより食べられる利用者さん。来られなかった近況や家のことなど話に花が咲いていました。その他、焼き芋、焼きそば、アイスクリームの出店、また屋外には流しそうめんがあり家族様や仲の良い利用者様とまわって楽しまれました。

午後からのミュージカル、『ティーンズミュージカルSAGA』は子供達の美しい歌声やリズムカルな踊りで皆さんは大喜び上がり！踊りを真似て手や足を動かす方や歌に合わせて手拍子する方、家族様と共に楽しまれました。途中からミュージカルを行っている子供達が皆さんの中に入り一緒に歌ったり踊ったりされて堪能されていました。

時間はあっという間に過ぎ、最後は皆さんの拍手喝采で終了しました。



コスモス見物

デイケアきりんでは10月23日、26日の間、金立公園へ見頃のコスモス見物に出かけました。公園に到着してバスの窓から見渡すとそこは辺り一面ピンクと白のコスモスが延々と続いている花園。

約33万本植えられており、まるで2色のコントラストのじゅうたんを敷いたようです。皆さんは「わあ!」と、その後の言葉が出ない程の感動ぶり。しばらく延々と続く花園をじっと見物されていました。空は透き通って秋らしい心地よい風が吹き抜けるとコスモスも頭を揺らすように左右に振れ「まるで踊っているみたい」と、隣の席の方と話されていました。



高齢者趣味の作品展に向けて

12月13日、16日まで開催される高齢者趣味の作品展に出品しようと小集団リハビリの皆様は現在作品の作成に大忙しです。きりんを中心に佐賀空港のキャラクター、むっぴーと佐賀のB級グルメ、シリアンライスのキャラクターであるシリアンちゃんさんの貼り絵に挑戦！様々な色の折り紙をちぎって「ここはこの色を貼って」と協力して貼っていき、チームワーク抜群です。もうすぐ完成する作品を今から楽しみに待っております。また、個人の作品も同時に作成されており、入賞をめざして丹念に作品を仕上げられていました。自分の納得がいかなかったら何回も何回もやり直されてまるで職人のようでした。



今月・来月の行事予定

- 11月3日(土) : 11月誕生会・家族会
- 11月30日(金) : グループホーム運営推進会議
- 毎週火曜日 : 生花教室 講師 原 恭子様
- 12月1日(土) : 12月誕生会・家族会
- 12月開催予定 : クリスマス会
- 12月開催予定 : もちつき会

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

10月にボランティアを行って頂いた皆様

ありがとうございました

宝生幼稚園園児訪問 11月14日(水)

宝生幼稚園の園児さん達が訪問され、可愛い歌声や踊り、素敵なおプレゼントを贈って頂きました。

園児さんが登場すると利用者様は「わぁ！」と、あまりの可愛さに拍手。園児さんは愛らしい姿で懸命に歌や踊りを披露されました。ひとつひとつの動作に利用者様は「可愛いねえ」と言われて歌われたり手足を使って一緒に踊られたりされていました。

園児さんとの交流に大満足の利用者様にさらにプレゼント！園児さんより利用者代表2名様に大きな箱が手渡されました。「中には何が入っているのかな？」と皆様は興味津々。園児さん達から「これからもお元気で」との言葉に拍手喝采で終了しました。

かかし見物

ディケアきりんの皆様は佐賀市大和町で行われている『かかし祭り』に出かけられました。バスできりんから20分くらい。山間に入り、バスがカーブに差し掛かると稲刈りを済ませてわらが積まれている田んぼで牛で農作業をしている人や消防団の練習をしている人達がいまいます。

「こんな時期、時間に？」と不思議に思われている利用者様。バスを降りて恐る恐る近づいてみると…。「なあんだ、かかしだ！」しかし良く出来たかかし。見るからに今にでも動きそうです。皆様は「すごいね」と言いながら手で触ってみたり、かかしと同じ動作をして記念撮影をされました。「これなら鳥は人と間違えて飛んでこないね」と、皆様は大爆笑でした。



バルーン作り

佐賀の11月の空はバルーンでいっぱい。そうだ、きりんにもバルーンを浮かべよう！利用者の皆様はリハビリの時間にバルーン作りに挑戦されました。はさみで切り込みを入れられ、のりで貼られ皆様はおしゃべりをしながら作業されとても和気あいあい。出来上がったバルーンを天井に取りつけられたネットに結ぶとまるで空を飛んでいるようで、面会に来られた家族様などを楽しませていました。

11月誕生会 11月3日(土)

今月は8名の方が誕生日を迎えられました。三味線演奏の後、職員から誕生者様へ記念品が贈られました。誕生者様は「ありがとう！」と、お礼を言われてにこにこ顔で受け取られていました。

竹灯籠 11月14日(水)

利用者様が工具を使って竹灯籠作りに挑戦！電動のこぎりやドリルを使って慎重に丁寧にもみじ等の形に切り抜かれていきます。「昔やっていたのでこんな作業は得意！」と、テキパキとこなしていけます。技術もプロ並みで職員も驚き。見る見るうちに出来上がり立派な灯籠になりました。これからこの灯籠の内部に電球を入れて明かりと灯し、高齢者趣味の作品展に出展、その後きりんに展示される予定です。



ご報告

◆11月30日にグループホーム運営推進会議を開催致しました。多数の貴重なご意見ありがとうございました。

今月・来月の行事予定

- 12月開催予定 …… グループホーム 忘年会
- 12月開催予定 …… アパート もちつき会
- 毎週 火曜日 …… 生花教室 講師 原 恭子様
- 1月5日(土) …… 1月誕生会
- 1月25日(金) …… グループホーム運営推進会議

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

11月にボランティアを行って頂いた皆様

ありがとうございました